2.047 Nátierka šunková s vajcom
l00 porcií

Receptúra

Potravina	Veková skupina							
	A		B		C		D	
Hmotnosť v kg, 1, ks								
	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá
maslo	1,00	1,00	1,25	1,25	1,50	1,50	1,80	1,80
šunka	0,50	0,50	0,60	0,60	0,80	0,80	1,00	1,00
mlieko	0,10	0,10	0,15	0,15	0,20	0,20	0,25	0,25
vajcia	7	0,35	10	0,50	12	0,60	16	0,80
soľ	0,02	0,02	0,03	0,03	0,04	0,04	0,05	0,05
cibuľa	0,20	0,17	0,25	0,21	0,30	0,25	0,30	0,25
hmotnosť porcie v g	20		26		32		40	

Výrobný postup

Maslo vyšľaháme s mliekom, pridáme pomletú alebo na jemno pokrájanú šunku, očistenú na drobno pokrájanú cibuľu a na tvrdo uvarené postrúhané vajcia. Všetko spolu vyšľaháme. Dochutíme soľou.

Nutričné zloženie 1 porcie

veková skupina	energetická hodnota		bielkoviny	tuky	kyselina linolová	sacharidy	vláknina	vápnik	železo	vitamíny				
										A	B_1	B_2	C	E
	kJ	kcal	g	g	g	g	g	mg	mg	mg	mg	mg	mg	mg
A	368	88	1,44	9,1	0,0	0,4	0,0	6,6	0,1	0,060	0,0	0,0	0,3	0,0
B	463	111	1,84	11,4	0,0	0,5	0,1	9,0	0,2	0,077	0,1	0,0	0,3	0,0
C	561	135	2,36	13,8	0,0	0,6	0,1	11,2	0,2	0,092	0,1	0,0	0,4	0,0
D	680	163	3,00	16,7	0,0	0,7	0,1	13,9	0,3	0,112	0,1	0,1	0,4	0,0